

# La COVID-19 y el aula

*La COVID-19 y la gripe*



**THE ABC SCIENCE**  
COLLABORATIVE

Learning | Informed Decision-Making | Research

*La información aquí presentada es la ciencia más actualizada, basada en los datos y fundamentada en la evidencia para ayudar a los distritos escolares a tomar decisiones importantes en relación con la instrucción presencial.*

*Duke University y sus socios no tomarán decisiones ni aconsejarán medidas específicas.*

# Formato

¡Gracias por acompañarnos esta noche!

- Tomaremos preguntas de la sección de comentarios en YouTube y complementaremos nuestras presentaciones con algunas de sus preguntas.
- Las preguntas que no se respondan durante el seminario web se recopilarán y podrán combinarse con otras preguntas y se abordarán en un documento de “Preguntas frecuentes” o en futuros seminarios web.
- El enlace al canal de Youtube continuará funcionando y podrá ver este seminario web de nuevo, cuando le resulte más cómodo. Ver sección Video.
- Estamos desarrollando un sitio web que contendrá estos materiales. El sitio web estará disponible a finales de septiembre.

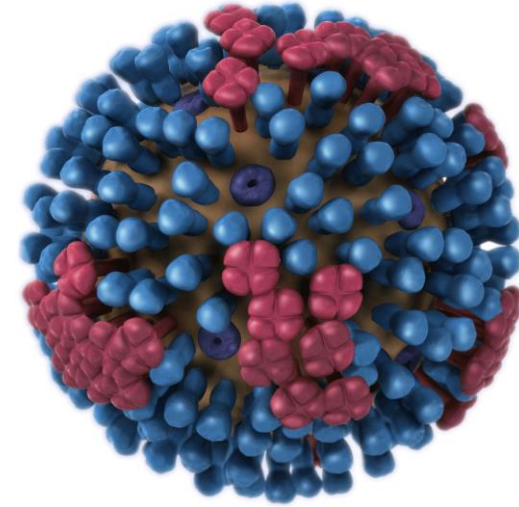
# Encuesta posterior al seminario web

Si desea marcar su asistencia para ver la transmisión en vivo de YouTube, asegúrese de completar la encuesta posterior al seminario web en:

[https://duke.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_blszuoVNM5ShBnn](https://duke.qualtrics.com/jfe/form/SV_blszuoVNM5ShBnn)

# ¿Qué es la gripe? (Influenza)

- Virus frecuente que infecta las vías respiratorias
- Promedio de 40 a 50 millones de cajas por año en los EE. UU.
- Rara vez requiere análisis médicos o estudios por imagen
- Puede durar varios días o semanas
- Evitable mediante vacuna
- Transmisión mediante exposición a gotas



Las estimaciones de los CDC\*, desde el 1 de octubre de 2019 hasta el 4 de abril de 2020, han sido:

39,000,000 - 56,000,000  
**enfermedades** por gripe



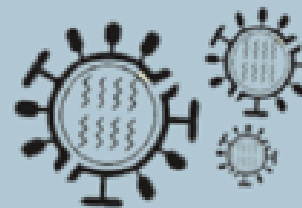
18,000,000 - 26,000,000  
**visitas médicas** por gripe



410,000 - 740,000  
**hospitalizaciones** por gripe



24,000 - 62,000  
**muerres** por gripe



# ¿Quiénes corren un alto riesgo de contraer enfermedades graves por la COVID-19 y la gripe?

## Adultos:

- Adultos de edad avanzada
- Personas con determinadas afecciones subyacentes
- Mujeres embarazadas

## Niños:

- Gripe
  - El riesgo de complicaciones para los niños sanos es mayor para la gripe en comparación con la COVID-19, especialmente en:
    - Niños pequeños
    - Niños con afecciones médicas crónicas
- COVID-19
  - Los niños en edad escolar infectados con la COVID-19 tienen un mayor riesgo de síndrome inflamatorio multisistémico en niños (multisystem inflammatory syndrome in children, MIS-C), una complicación rara pero grave de la COVID-19.

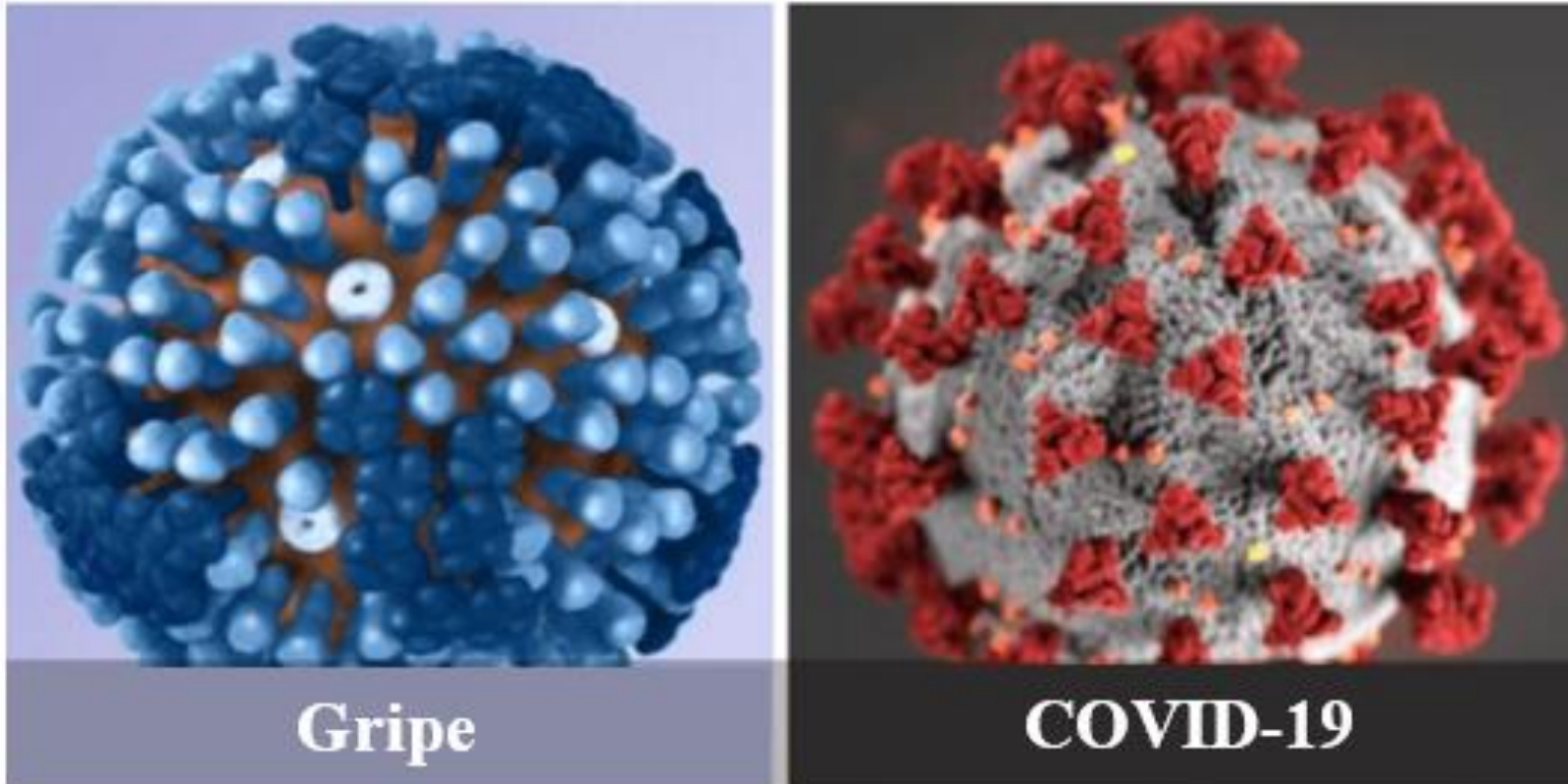
# Recuerde completar la encuesta posterior al seminario web para registrar la asistencia

Complete la encuesta posterior al seminario web en:

[https://duke.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_blszuoVNM5ShBnn](https://duke.qualtrics.com/jfe/form/SV_blszuoVNM5ShBnn)



# ¿Cómo podemos diferenciar entre la COVID-19 y la gripe?



# La COVID-19 y los síntomas de la gripe: Similitudes y diferencias

## Similitudes:

Tanto la COVID-19 como la gripe pueden causar:

- Fiebre o sensación febril/escalofríos
- Tos
- Dificultad para respirar o falta de aire
- Fatiga (cansancio)
- Dolor de garganta
- Congestión o secreción nasal
- Dolores musculares o corporales
- Dolor de cabeza
- Algunas personas pueden tener vómitos y diarrea, aunque esto es más frecuente en niños que en adultos

## Diferencias:

La gripe es evitable mediante vacuna

# ¿Puede contraer la COVID-19 y otros virus respiratorios al mismo tiempo?

- Revisión retrospectiva de pacientes pediátricos del 9 de marzo al 30 de abril de 2020
- En 2 grandes hospitales de Chicago

<b>Pacientes sometidos a pruebas de RVP (respiratory virus profile [perfil de virus respiratorio] multiplex<sup>2</sup>)</b>	<b>Positivos para SARS-CoV-2, n (%) (n=16)</b>	<b>Negativos para SARS-CoV-2, n (%) (n=335)</b>	<b>Valor de p<sup>1</sup></b>
Positivos para cualquier patógeno respiratorio	2 (12.5)	130 (38.8)	0.036
<b>Pacientes sometidos a pruebas para detectar el RSV (respiratory syncytial virus [virus respiratorio sincitial]) y la gripe</b>	<b>Positivos para SARS-CoV-2, n (%) (n = 101)</b>	<b>Negativos para SARS-CoV-2, n (%) (n = 666)</b>	
Positivo para el RSV o la gripe	2 (2.0)	39 (5.9)	0.151

# ¿Cómo nos protegemos?

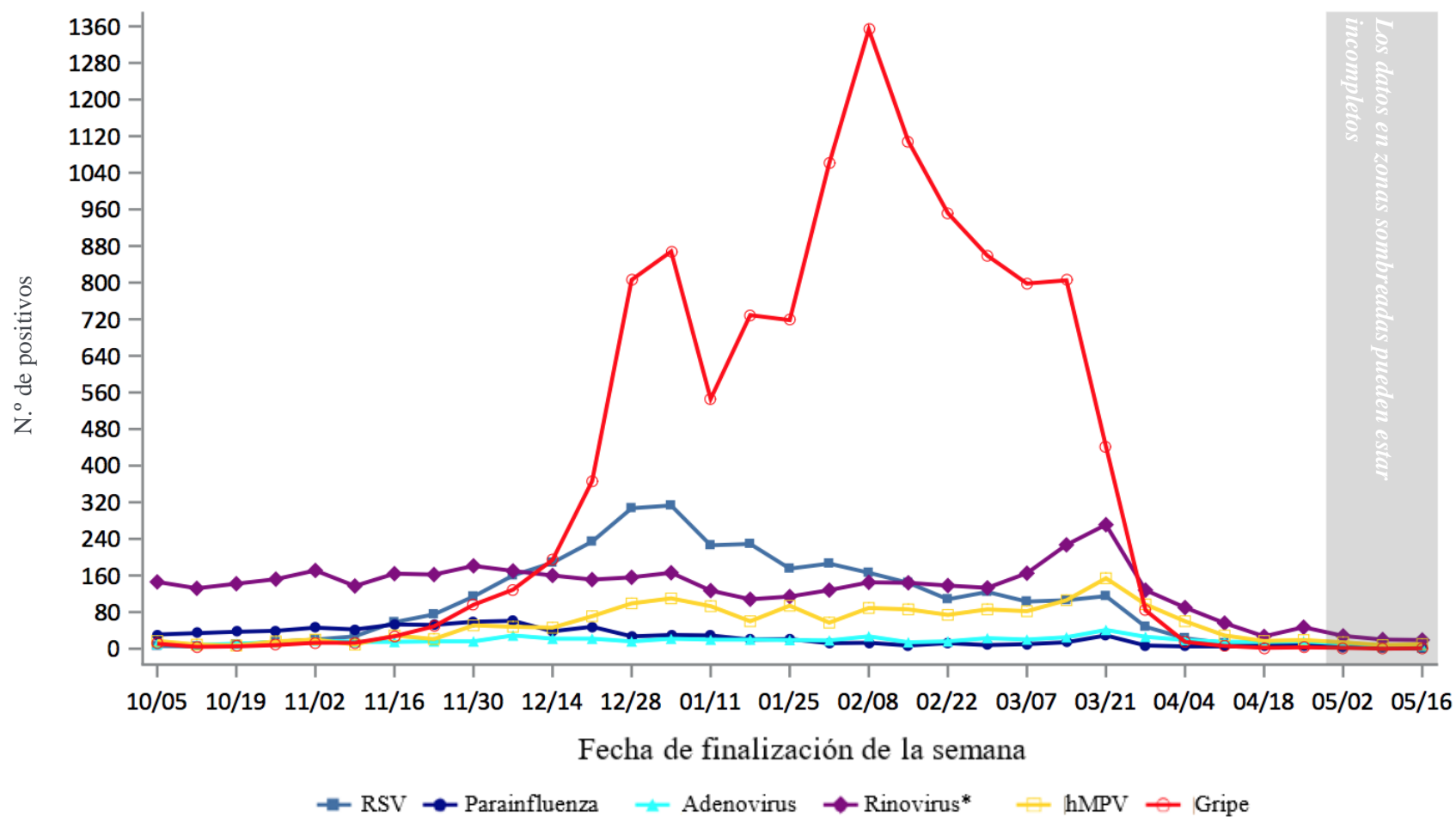
## Prevención de la COVID-19 y la gripe

- Ambas pueden evitarse al usar una máscara,
  - toser en el pliegue del codo (cuando no se lleva máscara en casa),
- con un lavado de manos frecuente y exhaustivo,
- al quedarse en casa cuando se encuentra enfermo y limitar el contacto con las personas infectadas.
- El distanciamiento físico limita la propagación de la COVID-19 en las comunidades.



# Casos de gripe en NC - Pruebas positivas

Resultados positivos en las pruebas de virus respiratorio por semana (Fuente de datos: NC DETECT)



Los datos en zonas sombreadas pueden estar incompletos

A pesar de que la temporada de gripe continuó, los pacientes que dieron positivo en la prueba de gripe se redujeron drásticamente a fines de marzo.

Nota: Las muertes anuales por gripe en NC no son significativamente menores de lo habitual

19-20: 186 (inicio 9/29/2019)

18-19: 206

17-18: 391

16-17: 218



\*La mayoría de las instalaciones utilizan pruebas que no distinguen rinovirus de enterovirus.

# ¿Por qué es importante vacunarse contra la gripe CADA año?

- Los virus de la gripe cambian constantemente, por lo que las vacunas contra la gripe pueden actualizarse de una temporada a la siguiente para proteger contra los virus que, según las investigaciones, serán comunes durante la próxima temporada de influenza.
- La protección que obtiene por la vacuna contra la gripe disminuye con el tiempo.
- La vacunación anual es necesaria para una mejor protección.



# beneficios de la vacunación contra la gripe 2018-2019

Aproximadamente el 49 % de la población estadounidense optó por recibir una vacuna contra la gripe durante la temporada de gripe 2018-2019 y esto evitó la siguiente estimación:

**4.4**  
millones de  
enfermedades por gripe

Más que la población  
de Los Ángeles



**58,000**  
hospitalizaciones  
por gripe

Aproximadamente el  
número de estudiantes de  
Ohio State University



**3,500**  
muertes por gripe

Equivalente a salvar  
aproximadamente 10 vidas  
por día durante un año



[logo:] DEPARTAMENTO  
DE SALUD Y SERVICIOS  
HUMANOS DE LOS EE. UU.  
CDC

**vacúnese**  
[www.cdc.gov/flu](http://www.cdc.gov/flu)

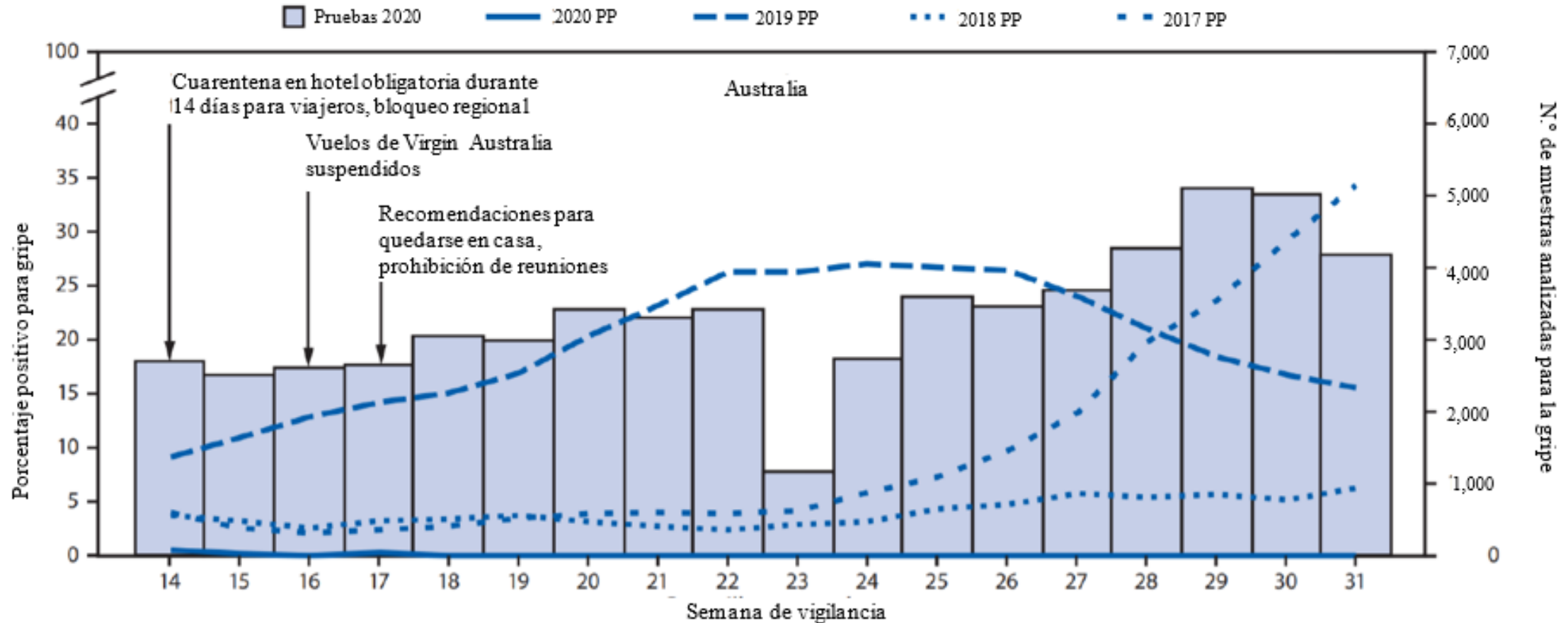
 **THE ABC SCIENCE**  
COLLABORATIVE

**Pregunta 1: ¿Estamos anticipando una temporada de gripe menos grave según lo que ocurrió en el hemisferio sur?**



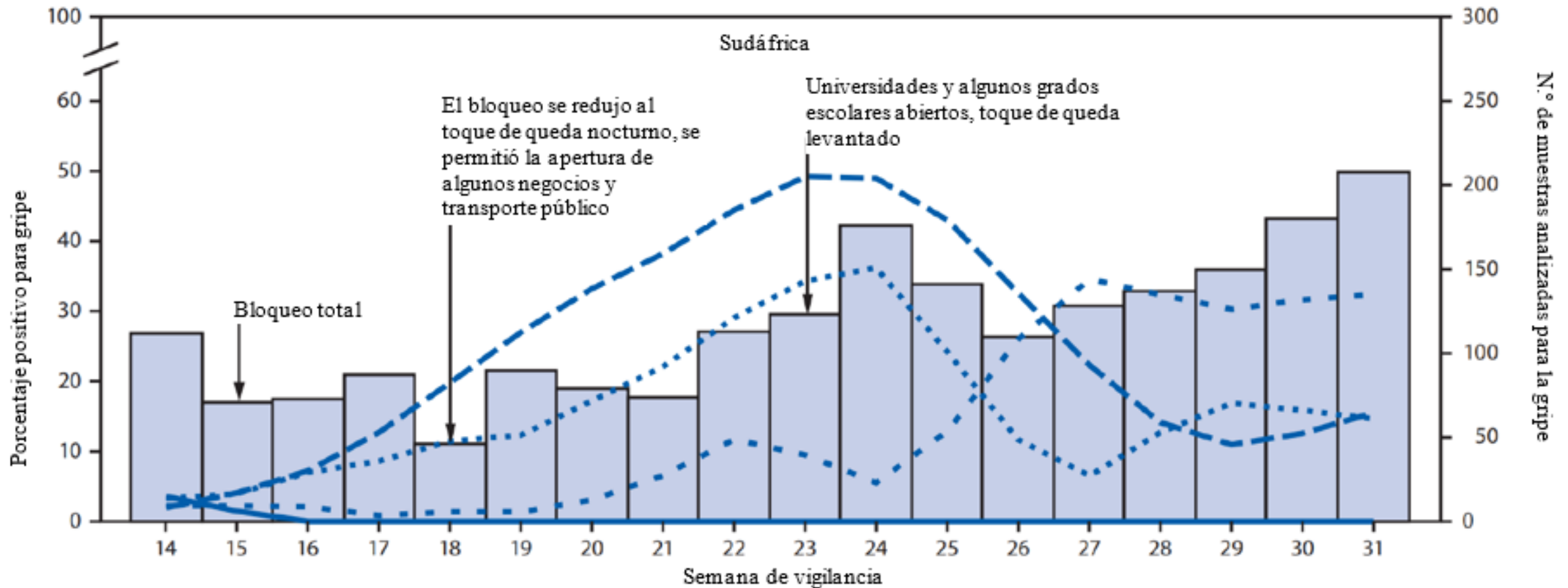
# Experiencia en la vida real: Australia

## Número de muestras analizadas y porcentaje de pruebas positivas para la gripe, por año, en las semanas 14 a 31



# Experiencia en la vida real: Sudáfrica

## Número de muestras analizadas y porcentaje de pruebas positivas para la gripe, por año, en las semanas 14 a 31



# Noticias alentadoras

“Los cambios de comportamiento que la gente ya ha adoptado para aplanar la curva de la COVID-19, como el distanciamiento social, el lavado de manos y el uso de máscaras, podrían disminuir el impacto de la gripe”.



# ¿Hay actualizaciones sobre la vacuna contra la COVID-19?

- Actualmente hay 3 vacunas candidatas en ensayos de fase III en los EE. UU.
  - Pfizer
  - Moderna
  - AstraZeneca
    - Actualmente inscrito en el Reino Unido y en espera en los Estados Unidos



## Registro de vacunas contra el coronavirus



# Encuesta posterior al seminario web

Si desea recopilar datos sobre la asistencia para ver la transmisión en vivo de YouTube, asegúrese de completar la encuesta posterior al seminario web en:

[https://duke.qualtrics.com/jfe/form/SV\\_blszuoVNM5ShBnn](https://duke.qualtrics.com/jfe/form/SV_blszuoVNM5ShBnn)

# Gracias.



**THE ABC SCIENCE**  
COLLABORATIVE

Learning | Informed Decision-Making | Research

# Motivos clave para vacunarse contra la gripe

- Cada año, la vacunación contra la gripe evita enfermedades, visitas médicas, hospitalizaciones y muertes.
- La vacunación contra la gripe también es una herramienta preventiva importante para las personas con afecciones crónicas.
  - Se asocia a menores tasas de algunos eventos cardíacos entre las personas con cardiopatía.
- La vacunación de mujeres embarazadas ayuda a protegerlas de la gripe y la hospitalización.
  - También protege al bebé de la infección por gripe durante varios meses después del nacimiento, antes de que se pueda vacunar al bebé.
- Un estudio de 2017 mostró que la vacuna contra la gripe puede salvar la vida en niños.
- Si bien algunas personas que se vacunan aún se enferman, varios estudios han demostrado que la vacunación contra la gripe reduce la gravedad de la enfermedad.

# La COVID-19 frente a la gripe

- La COVID-19 y la gripe
  - Tienen síntomas similares (el cambio o la pérdida del gusto o el olfato pueden ser exclusivos de la COVID-19).
  - Toma mucho más tiempo desarrollar síntomas después de la exposición a la COVID-19.
  - Se propagan a través de mecanismos similares e incluso antes de que comiencen los síntomas.
  - El caso de la transmisión por aerosol es más fuerte para la COVID-19 que para la gripe.
- Una característica de la COVID-19 que la hace única es su transmisibilidad: la facilidad con la que puede pasar de persona a persona y en más eventos de gran propagación.
  - La COVID-19 es más transmisible que la gripe.
- Ambas infecciones pueden causar una enfermedad grave entre ciertos grupos de alto riesgo.
- Hay una vacuna contra la gripe, pero no una vacuna aprobada para la COVID-19.
- Hay medicamentos antivirales aprobados para la gripe.
- Nuestras intervenciones de prevención no farmacológicas pueden ayudarnos.
- Período de exposición